



PREFEITURA MUNICIPAL DE PATY DO ALFERES - RJ

CONCURSO PÚBLICO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

Nos termos do subitem 5.5. Prova de Aptidão Física do Edital do Concurso Público Nº 01/2015, a Prefeitura Municipal de Paty do Alferes torna público a data, horário, local e demais disposições para a realização da prova de aptidão física dos candidatos aos cargos de Guarda Municipal Feminino e Guarda Municipal Masculino, que tenham sido **aprovados nas provas objetivas** realizadas em **14 de fevereiro de 2016**, conforme resultados parciais divulgados, no dia **07 de março de 2016**, no site www.ibam-concursos.org.br, para a realização da segunda etapa do Concurso Público.

I. INFORMAÇÕES GERAIS

1. Local da Prova

- Parque de Exposições Amaury Monteiro Pullig, situado na Av. Antônio da Luz Fernandes, s/nº - Avelar, Paty do Alferes/ RJ.

2. Procedimentos

- Os candidatos aos cargos de Guarda Municipal Feminino e Guarda Municipal Masculino deverão comparecer ao local de prova no **dia 19 de março de 2016 às 12h30, sendo que o início da prova será às 13h00.**
- Os candidatos deverão portar o **documento original de identidade e o atestado médico** de, no máximo, 10 (dez) dias de antecedência à data da prova de aptidão física e que certifique estar **APTO PARA ESFORÇO FÍSICO**, mais especificamente, realizar testes de corrida e abdominais.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão sem os originais dos documentos exigidos.
- Os candidatos deverão usar vestes e calçados apropriados (tênis, bermuda ou short e camisa), os quais não interfiram na realização da prova, não sendo permitido o uso de chinelos e similares.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão física fora do dia, horários e local fixados neste Edital, exceto na situação prevista abaixo.
- Em caso de mau tempo ou qualquer outro imprevisto que impossibilite a realização da prova, caberá à Comissão de Concurso Público da Prefeitura Municipal de Paty do Alferes marcar nova data e horário, cientificando os candidatos.
- A sequência de realização da prova prática é a definida no item 4 deste Edital.
- A prova de aptidão física terá **caráter exclusivamente eliminatório**, não interferindo na pontuação obtida na classificação do candidato.
- O candidato que não alcançar o índice mínimo exigido em qualquer um dos testes de acordo com as especificações contidas no item 3 e/ou deixar de realizar qualquer etapa, no prazo determinado ou modo previsto neste Edital será considerado inapto e conseqüentemente eliminado do certame.
- O candidato que foi eliminado, porque não atingiu o mínimo de pontos em cada uma das matérias das provas objetivas, conforme consta no Anexo II do Edital nº 01/2015, não fará a prova de aptidão física.
- Aplicam-se a esta etapa do concurso as regras dispostas no Edital nº 01/2015.



3. Conteúdo da prova de aptidão física

a) Resistência muscular de abdômen – Flexão abdominal

Masculino: 28 repetições em até 1 minuto;

Feminino: 18 repetições em até 1 minuto.

A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão abdominal para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerão aos seguintes critérios:

a) a posição inicial será tomada com o candidato deitado em decúbito dorsal, na posição completamente horizontal de todo o corpo em relação ao solo, com as costas e a cabeça em contato pleno com o solo, joelhos estendidos, os braços atrás da cabeça, cotovelos estendidos e dorso das mãos tocando o solo;

b) após o comando de voz “VAI” do avaliador, o candidato deverá realizar um movimento simultâneo, no qual os joelhos deverão ser flexionados, as plantas dos pés deverão tocar o solo, o quadril deverá ser flexionado (posição sentado) e os cotovelos deverão alcançar ou ultrapassar a linha dos joelhos lateralmente. Em seguida e sem interrupção, o candidato deverá voltar à posição inicial realizando o movimento inverso. Essa sequência completa de movimentos, finalizada com o retorno à posição inicial, corresponderá a uma unidade de execução.

A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

a) o teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado pelo comando de voz do avaliador;

b) o avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. Quando o exercício não atender ao previsto neste Edital, o avaliador repetirá o número do último movimento realizado de maneira correta;

c) ao final de cada repetição, o dorso das mãos, estando os cotovelos completamente estendidos e os calcanhares, estando os joelhos completamente estendidos, também devem tocar o solo;

d) só será considerada a execução realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;

e) se ao comando de voz “PÁRA” do avaliador para o encerramento do teste, o candidato estiver em meio à execução, essa repetição não será considerada.

b) Teste de Flexão de Braços

Masculino: 15 repetições em até 1 minuto;

Feminino: 10 repetições em até 1 minuto.

A execução do teste de flexão de braços obedecerá os seguintes critérios:

- Flexão e extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo.

Posição inicial / Feminino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos e mãos apoiados ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Posição inicial / Masculino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos estendidos e mãos apoiadas ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Execução: flexão dos cotovelos até tocar o peito no solo, retornando à posição inicial.

A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

a) o teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado pelo comando de voz do avaliador;

b) o avaliador irá contar em voz alta o número de repetições realizadas. Quando o exercício não atender ao previsto neste Edital, o avaliador repetirá o número do último movimento realizado de maneira correta;

c) só será considerada a execução realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;

d) se ao comando de voz “PÁRA” do avaliador para o encerramento do teste, o candidato estiver em meio à execução, essa repetição não será considerada.



c) Resistência aeróbica – Corrida de 2.400 metros

Masculino: máximo de 15 minutos;

Feminino: máximo de 20 minutos.

O teste será realizado em local previamente demarcado, com identificação da metragem ao longo do trajeto. Para a realização do teste de corrida, o candidato poderá deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo inclusive, parar e depois prosseguir.

Durante a realização do teste, o candidato não poderá abandonar a pista antes da liberação do fiscal, dar ou receber qualquer tipo de ajuda física (como puxar, empurrar, carregar, segurar na mão etc.), bem como não poderá deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo da marcação da pista, depois do aviso sonoro (apito) de término do teste, por parte do avaliador, sem a respectiva liberação do mesmo, sob pena de ser considerado inapto e conseqüentemente, eliminado do certame.

Para a execução desta prova serão levadas em consideração as seguintes observações:

- a) a distância percorrida pelo candidato, a ser considerada oficialmente, será somente a mensurada pela banca examinadora;
- b) o candidato poderá caminhar, parar e se quiser, recomeçar a correr;
- c) o candidato não poderá abandonar o local de corrida;
- d) os comandos para iniciar e terminar a prova serão dados por um silvo de apito;
- e) o cronômetro do examinador da prova controlará o tempo oficial da prova, sendo o único que servirá de referência para o início e término da mesma;
- f) ao passar pelo local de início da prova, cada candidato deverá dizer o seu nome ou número em voz alta para o avaliador de banca que estiver marcando o seu percurso e será informado de quantas voltas completou naquele momento;
- g) após o apito que indica o término da prova, o candidato deve evitar parar bruscamente a corrida, evitando um mal súbito. A orientação é que o candidato continue a correr ou caminhar no sentido transversal da pista, no ponto em que se encontrava quando soou o apito de término do tempo da prova;
- h) ao soar o apito encerrando a prova, o candidato deve permanecer no local onde estava naquele momento e aguardar a presença do fiscal que irá aferir mais precisamente a metragem percorrida.

A contagem oficial de tempo, de distância percorrida e do número de repetições efetuadas pelos candidatos em cada teste, será feita exclusivamente por componente da banca examinadora.

Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporárias (estados menstruais, gravidez, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas e situações semelhantes) que impossibilitem a realização dos testes ou que diminuam a capacidade física dos candidatos não serão levados em consideração, não sendo dispensado nenhum tratamento privilegiado.

4. Relação de candidatos convocados por ordem de classificação

DIA 19/03/16 às 13h00	
Guarda Municipal Feminino - classificadas da 1ª a 3ª colocação	
Inscrição	Nome do Candidato
63483-2	DENISE LEITE
66113-9	ADRIANA ALVES RODRIGUES
62316-4	CARLA GEISANE DE SOUZA SILVA
DIA 19/03/16 às 13h00	
Guarda Municipal Masculino - classificados da 1ª a 23ª colocação	
62480-2	SAMUEL CORREA DA SILVA
66610-6	FELIPE DA SILVEIRA COELHO
68656-5	MARCOS VINICIUS TEIXEIRA
71805-0	JOSE MARCOS CUZATIS DOS SANTOS
75542-7	MARCOS ALEXANDRE DO COUTO
68217-9	ANDERSON TEIXEIRA BARBOSA



DIA 19/03/16 às 13h00	
Guarda Municipal Masculino - classificados da 1ª a 23ª colocação	
Inscrição	Nome do Candidato
66628-9	ELIVELTON DE SOUZA DA SILVA
76357-8	MARCELO ROCHA DE SOUZA
74663-0	LUIZ FERNANDO DA SILVA NOGUEIRA
60283-3	ESTEVAO AGUIAR GONCALVES
64879-5	RICARDO ELIAS SILVA DOS SANTOS
64368-8	MARCUS VINICIUS BRAGA COSTA
65979-7	JORGE ANDERSON MARINHO DOMINGUES
75270-3	JORGE HENRIQUE GONCALVES PIRES
72879-9	VINICIUS ROSA DE SOUZA
68980-7	CARLOS EDUARDO RODRIGUES DA COSTA
67002-2	MARCIO JOSE MACHADO JUNIOR
72435-1	CARLOS EDUARDO DOS SANTOS
61982-5	LEANDRO SOARES LEITE
68702-2	TIAGO BATISTA DA SILVA LIMA
71439-9	MARCOS ANTONIO FORTUNATO DA SILVA
65381-0	BRUNO DA ROCHA TAMER
62544-2	LUIS ANTONIO DA SILVA SOUZA

Paty do Alferes, 14 de março de 2016.